



1° STAGE CON IL CAMPIONE DELLA WKF (World Karate Federation) STANISLAV HORUNA

**Cava Dei Tirreni (SA) – Presso: Palestra Comunale di S.Lucia Via Antonio Adinolfi
19/20 Dicembre 2015**

Il Programma è aperto a tutti i tesserati FIK (Federazione Italiana Karate) e Enti di Promozioni.

L' Evento avrà risolto a divulgare la METODOLOGIA TECNICA, TATTICA e apprendimento del KUMITE SPORTIVO AGONISTICO.

N.B. La Pratica sarà suddivisa in fascia d'età e Grado.

PROGRAMMA

Sabato 19 Dicembre MATTINA	Ore 08:30 – 09:15 Ore 09:30 – 10:00 Ore 10:00 – 11:30 Ore 11:30 – 13:00 Ore 13.00	Controllo iscrizioni atleti Apertura Ufficiale dello Stage Inizio Stage (Bambini) età 8/12 anni Inizio Stage (Agonisti) età 12 in poi Pausa Pranzo
Sabato 19 Dicembre POMERIGGIO	Ore 15:00 - 16:00 Ore 16:30 – 18:00 Ore 20:00 – 22:00	Inizio Stage (Bambini) età 8/12 anni Inizio Stage (Agonisti) età 12 in poi Cena
Domenica 20 Dicembre MATTINA	Ore 09:00 – 10:30 Ore 11:00 – 12:30 Ore 12:30 Ore 13:00 -15:00	Inizio Stage (Bambini) età 8/12 anni Inizio Stage (Agonisti) età 12 in poi Foto Di Tutti i Partecipanti e Chiusura STAGE. Pranzo

ISCRIZIONI

Le Adesioni (Nome/Cognome, Grado ed età di ogni partecipante) vanno inviate all'E-MAIL della società organizzativa (sohincava@alice.it) ENTRO E NON OLTRE IL 07 DICEMBRE 2015, insieme alle ricevute di versamento delle quote previste. La quota di partecipazione è fissata in EURO 20,00 (BAMBINI 8/12 ANNI) mentre per (AGONISTI 12 ANNI IN POI) in EURO 30,00.

Le quote di partecipazione vanno versate per intero indipendentemente dalle giornate di frequenza e non potranno essere rimborsate.

I Versamenti vanno effettuati con Bonifico Bancario al:

KARATE TEAM SOCHIN CAVA

Banco Di Napoli – Gruppo Intesa San Paolo – Iban IT75 J010 1067 6845 1070 7352 040

SOGGIORNO IN HOTEL

**Per il soggiorno dei partecipanti è stato convenzionato l' HOTEL HOLIDAY INN
Corso Mazzini 274, Adiacente Uscita Autostrada di Cava Dei Tirreni (SA).**

Per Informazioni TEL. 089 213 2401

PER PRENOTAZIONE ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 07/12/2015.

RISTORANTE CONVENZIONATO:

**Ristorante – Pizzeria ARCOBALENO Via XXV Luglio 251, Cava Dei Tirreni.
Informazioni: TEL. 089463734.**

**Per Informazione STAGE: FERRIGNO VINCENZO e FERRIGNO ALFONSO
A.S.D. Karate Team Sochin Cava, Tel. 3462161350 – 3476793941.**